

市卫健委

部署世界防治结核病日宣传活动

本报讯(记者 刘伟 通讯员 宋全力)日前,周口市卫生健康委发出通知,要求全市卫生健康系统认真做好2023年世界防治结核病日宣传活动。通知指出,2023年3月24日是第28届世界防治结核病日,我国的宣传主题是“你我共同努力,终结结核流行”。该主题旨在深入贯彻党的二十大精神,呼吁全社会共同参与,共同终结结核流行,维护人民群众

身体健康。

通知强调,各县(市、区)卫生健康委、市直各医疗卫生机构要高度重视结核病防治工作,以世界防治结核病日为契机,精心策划组织好宣传活动。要制订宣传活动计划,重点宣传结核病防治政策和相关知识以及近年来我市所采取的主要防治措施和取得的成效,形成全社会参与的良好氛围。

通知要求,各县(市、区)、各单位要紧扣宣传主题,以广大群众喜闻乐见、寓教于乐的形式进行宣传。要积极组织结核病防治宣教人员开展“进社区、进工地、进校园”服务活动。要结合抖音、官方微信公众号等新媒体拓展宣传范围。要将主题宣传日和日常宣传相结合,向公众普及结核病防治知识,不断提高群众的健康素养和自我防护的能力。要在主题宣传日期间开展城

市“亮灯行动”,在本地地标性建筑或主要交通要道宣传结核病防治知识。各级各类医疗机构,特别是二级以上主要医疗机构(县域紧密型医联体牵头医院)在主题日宣传活动期间,医院电子屏幕上播放结核病防治健康教育内容不少于1周。要积极组织志愿者参与结核病防治宣传,提升宣传品质。医疗机构和结核病防治机构要为志愿者参与结核病防治宣传提供便利条件。②

加强感染防控 提高处置能力

本报讯(记者 郑伟元 实习生 梁梦瑶)3月14日,中华预防医学会医院感染控制分会在我市举办主题为“加强感染监测 提升感控能力”的基层医疗机构医院感染管理培训班,来自我市各医疗机构300多名学员参加培训。

据中华预防医学会医院感染控制分会主任委员吴安华介绍,本次培训是在我国的新冠疫情防控工作取得了重大胜利这一背景下举行的,旨在进一步提高基层医疗

机构感染防控能力,持续落实医院感染管理十项基本制度,科学防控、规范管理,全面做好院感防控工作。

据了解,此次培训由多位医院感染防控领域专家授课,涉及基层医疗机构(源)感染防控、软式内镜清洗消毒重点关注的问题、医院等级评审、医院感染暴发处置案例分析、标准预防与行、基层消毒供应中心医院感染防控与管理、中国丙型肝炎病毒肝炎感染防

控指南解读、医务人员防护用品的选择与使用8个专题。

“培训内容紧密结合了当前医院感染防控的症结和难点,给我们带来了感控的新思路、新目标、新部署。”参加培训的学员反应热烈,纷纷表示此次培训干货满满,会将所学知识及时有效地应用到实际工作中,为加强基层医疗机构感染防控作出自己应有的贡献。

此次培训由中华预防医学会医院感染控制分会主办,中南大学

湘雅医院、河南省医院感染管理专业质量控制中心、河南省预防医学会消毒与感染控制委员会承办,市医院感染管理质控中心、市中心医院协办。市卫健委副主任王文灵表示,下一步,我市将继续对各级医疗机构的院感防控队伍进行培训,加大对院感防控队伍的关心关爱力度,配齐配足专职院感防控人员,并加强工作督导,使我市医院感染预防和控制工作更加科学化、规范化。②16

市中医院

扎实推进新院区建设

本报讯(记者 刘伟)日前,周口市中医院新院区(老年病医院)建设项目工作周例会召开,对项目工作完成情况进行了总结,探讨了项目目前存在的新问题,制订了新的工作计划。

按照项目周例会要求,参会的新院区综合部、财务部、工程部和建筑单

位、监理单位等分别汇报了上周工作完成情况、本周工作详细计划以及存在的新问题。市中医院院长程维明认真听取了汇报,对上一阶段的工作落实情况进行了细致的询问,对工作中存在的问题现场进行查摆,明确责任人,确保各项工作高效有力推进。

周例会明确了“速度、质量、安全、形象”四个要求,提出作为周口市市委、市政府确立的重点项目,要站在讲政治的高度看待项目建设工作,把质量和安全放在首位,加班加点全力保证工程建设进度,保质保量如期完成各项工作任务,向周口

市委、市政府及广大人民群众交出优秀答卷。

据了解,周口市中医院新院区建设项目位于周口市神农路南侧、周淮路北侧、纬二路西侧,建设用地面积37388.3平方米,总建筑面积132982平方米。项目包含综合病房楼、外科病房楼、康复病房楼、内科病房楼建设等,规划床位1080张、停车位1000个。新院区建成后,能够为我市群众提供疾病诊治、康复护理、养老服务、预防保健及培训为一体的老年健康服务,为我市老年人健康保驾护航。②2



超早产四胞胎宝宝平安出院

日前,周口市中心医院NICU迎来了四位特殊的超早产宝宝。他们是四胞胎,三女一男。经过医务人员的精心看护,四胞胎宝宝恢复自主呼吸,达到奶瓶喂养条件,顺利出院。

记者 郑伟元 摄

孩子不爱上学怎么办

每个孩子都是家庭的希望,每个父母都希望孩子成龙成凤。可是许多父母却发现,当孩子步入校园后,慢慢变得不爱上学了。为什么会这样?对于这种情况,家长该怎么办?近日,记者就此问题采访了市第六人民医院早期干预科主任魏海燕。

一、孩子不爱上学,主要原因有哪些?

1.压力太大
学校为了激励学生主动学习会对孩子的成绩进行排名,有些家长对孩子期望过高,造成孩子的压力太大。过大的压力会成为一种负能量,让孩子喘不过气,使其出现不想上学的心理。
2.遭遇校园暴力
一些孩子在学校遭到了霸凌、辱骂事件,并被威胁不许告知父母和老师,否则就会挨打。这样的孩子会越来越胆小,并害怕上学。
3.家庭不和睦
孩子的心理很敏感,当家庭内部出现矛盾和争吵,他们就会胡思乱想,无心上学。

4.没有处理好人际关系

孩子在学校会有自己的朋友圈,甚至有的孩子会早早恋爱。倘若他们处理不好这些人际关系,也会不想上学。
二、孩子不爱上学,家长应该怎么办?
1.减轻孩子的压力
为孩子减少学业负担,少为孩子报补习班、辅导班。同时,引导孩子参加他们感兴趣的活动。假期期间,可以带孩子外出游玩,放松心情。
2.多夸奖孩子
孩子很希望得到父母的夸奖。简单的一句关心和鼓励,都会使孩子开心很长一段时间。所以,每当孩子有了进步,都应该给予他们鼓励和夸奖。如果孩子考试成绩不好,也不要指责、批评,应该和孩子共同查漏补缺,让他们燃起对学习的信心。
3.关注孩子心理健康
如果孩子抗拒上学,家长要及时了解原因,多沟通交流,倾听孩子的想法,并和孩子一起解决问题。如果确定是孩子的心理健康出现了异常,要及时寻求心理医生的帮助。②2

(记者 郑伟元 整理)

流感预防莫忽视

春季是呼吸道传染病高发时期。疾控专家在此提醒,流感可防可治,为了您和家人的健康,请及时了解防控注意事项,做好“御敌准备”。

一、什么是流感?

流感是由流感病毒引起的一种急性呼吸道疾病,其特点是潜伏期短、起病急、传染性强,主要症状有高热(体温可达39℃~40℃)、头痛、全身肌肉关节酸痛和全身不适,可伴有畏寒、寒战、咽喉痛、干咳、流涕等症状。

二、流感和普通感冒有什么区别?

普通感冒通常为上呼吸道感染,引起感冒的病原体较多,主要为鼻病毒、副流感病毒、冠状病毒等。普通感冒症状比较轻,多表现为上呼吸道症状,如流鼻涕、咳嗽、打喷嚏等。患普通感冒后一周左右就可以自然痊愈,并发生少见。
流感的传染性和症状远远超过普通感冒,还可能引发严重的并发症,导致死亡。

三、哪些人群易得流感?

流感对人群普遍易感。儿童、老年人、孕产妇、慢性病患者为流感的高危人群,一旦感染流感,则症状更

为严重。学校、托幼机构和养老机构等人员密集场所易发生聚集性感染。

四、如何做好科学防护?

接种流感疫苗。接种流感疫苗是保护自己和家人免受流感病毒感染、减少流感相关严重并发症的最为经济、有效的手段。目前流感疫苗可预防甲型H1N1、H3N2、BV型和BY型四个型别的流感。市民可到就近的预防接种门诊接种流感疫苗,接种后现场留观30分钟后离开。

做好个人防护。养成良好的个人卫生习惯,要勤洗手,出门戴口罩。同时要增强营养,合理膳食,适量运动,提高自身免疫力。如出现流感症状,要注意避免接触他人,若需就医请务必佩戴口罩再外出,尽量不要乘坐公共交通工具,以免传染他人。
加强学校等重点场所防控。学校要做好患病学生管理,让学生及时停课休息,待其体温恢复正常、其他流感症状消失48小时后,根据医生建议,再返校上课。②2

(周口市疾病预防控制中心免疫规划科 徐蕊君)

我市3家单位、5名个人获省卫健委表彰

本报讯(记者 郑伟元)3月15日,河南省卫生健康委召开河南省卫生健康科技教育工作会议,会上公布了2022年度全省卫生健康科技教育工作先进单位和先进个人,我市3家单位、5名个人获表彰。

据了解,我市获得表彰的3家先进单位为:周口市卫生健康委、周口市中心医院、西华县卫生健康委。5名先进个人为:周口市卫生健康委刘冬琴、周口市中心医院刘俊英、项

城市卫生健康委曹本良、郸城县卫生健康委肖俭、扶沟县卫生健康委王贺超。

据了解,全省共有50家先进单位、130名先进个人获得表彰。省卫生健康委相关负责人要求,全省卫生健康科技教育系统要以先进单位和先进个人为榜样,坚持以人民健康为中心、高质量发展为主题、健康中原建设为主线,持续提升人民群众获得感、幸福感、安全感。②15

周口淮海医院

“巡诊”让社区居民有“医”靠

本报讯(记者 史书杰)为贯彻落实党的二十大精神,助力乡村振兴,推动优质医疗资源下沉,3月10日,周口淮海医院的医务人员到搬口办事处王祖庙社区巡诊,这是该院“党建引领‘救’在身边”健康巡诊活动的第四站。

活动现场,医务人员免费为社区居民测量血压、血糖,进行耳鼻喉筛查、心电图检查,并根据居民的身体状况和测量结果为其提供健康咨询。同时,医务人员还就健康饮食、疾病预防等方面进行了宣传,提倡饮食应低油少盐,多吃新鲜蔬菜和水果,以预防高血压、糖尿病等疾病。

针对“如果有人晕倒怎么办”“有

人发生心梗怎么办”“婴儿气道异物阻塞如何处理”等生活常见问题,急诊科医生现场演示了海姆立克急救法和心肺复苏的操作方法、流程以及复苏指征。同时,医生还邀请居民利用人体模型进行心肺复苏实际操作。居民纷纷表示,此次活动让大家享受到了医疗服务的便利,掌握了急救技能,希望这样的活动越来越多。

据了解,此次义诊活动共服务居民200人次,发放健康教育宣传资料及礼品400余份。医院党支部书记王亚珂表示,义诊活动增强了社区居民的健康意识,提供了面对面、零距离的健康科普和医疗服务,让居民生活更有“医”靠。②2

市妇幼保健院

加入河南省妇幼心理行为联盟

本报讯(记者 刘伟)日前,在河南省妇幼心理行为联盟成立大会上,周口市妇幼保健院(周口市儿童医院)被正式授牌为联盟成员单位,这将进一步提高该院妇女儿童发育行为科的服务能力与水平,更好地服务广大妇女儿童群体。

据了解,河南省妇幼心理行为联盟成立大会由郑州大学第三附属医院(河南省妇幼保健院)主办,来自全省各级医疗机构、儿童保健机构等300多家单位参会。联盟的成立旨在不断顺应新时代新要求和人民对美好生活的期待,坚守维护妇女儿童健康的初心,推进全方位全生命周期健康服务,努力实现《中国妇女发展纲

要》《中国儿童发展纲要》提出的妇幼健康各项指标。

随着我国经济社会快速发展,居民生活节奏明显加快,焦虑症、抑郁症、儿童孤独症等特定人群疾病受到社会各界广泛关注。市妇幼保健院相关负责人表示,医院将以加入联盟为契机,依托平台建立协同发展协议,在信息化建设、远程医疗、临床服务等多个领域与河南省妇幼保健院进行深度合作,进一步提高医院在儿童孤独症、多动症、语言发育迟缓、智力障碍等儿童心理行为发育问题及女性孕产期后心理、女性特殊时期心理等方面的诊疗技术水平,为我市妇女儿童提供高层次、高质量、高水平的医疗服务。②2

市市场监管局

切实保障用药用械安全

本报讯(记者 郑伟元)为保障药品和医疗器械质量安全,近日,市市场监管局组织执法人员开展药品和医疗器械质量安全专项督导检查,切实保障人民群众用药用械安全,维护好药械市场秩序。

执法人员深入多家药品经营企业,督促企业落实好药品质量安全管理规范,对药品零售经营环节中的人员制度、购进验收、储存养护等方面进行检查,对医疗器械资质、储运和配送等环节进行核实,并就相关法律法规知识进行再宣传。

针对检查中发现的药品摆放不规范、药品储存不规范、医疗器械和药品混放等问题,执法人员要求药店经营者现场整改。

市市场监管局川汇分局药械化股股长齐威表示,下一步,市市场监管局将及时受理转办12315等平台的投诉举报线索,以“执法办案”为抓手,对涉及药品、医疗器械安全问题的违法行为零容忍、出重拳,始终保持对药品、医疗器械安全监管的高压态势,确保人民群众用药用械安全。②16

太康县人民医院

以名医工作室为支点推动高质量发展

本报讯(记者 郑伟元 实习生 梁梦瑶)3月11日,河南省名医名家“走基层、送健康”系列活动走进太康县。太康县人民医院与河南省人民医院积极合作,成立骨科、脊柱脊髓外科名医工作室,推动我省优质医疗资源、优秀人才下沉,提高基层医疗机构技术水平,为基层群众提供优质、价廉的医疗服务。

活动现场举行了名医工作室揭牌仪式,并进行了义诊、查房、手术、培训、学术讲座等专家帮扶对接活动。“希望医院骨科和相关科室通过此次义诊,推动医院医疗技术、服务能力提升新的高度,并及时把先进的知识、技术和理念传递到基层,让全县医疗卫生机构受益。”太康县副县长徐启华说。

据了解,名医工作室成立后,河南省人民医院骨科将与太康县人民医院骨科开展科室共建,推动县医院骨科建设。省人民医院骨科、脊柱脊髓外科医疗团队会定期到太康县人民医院坐诊、会诊、手术、授课,太康县人民医院也将选派骨科医师到省人民医院骨科进行进修、培训。此外,骨科各项适宜技术推广项目及青少年脊柱侧弯和强直性脊柱炎筛查义诊志愿者服务行动也将在太康县开展。

太康县人民医院院长聂方华表示,未来,医院将以名医工作室为支点和平台,迅速补齐弱势学科短板,大力开展新业务,全面提高各个学科专业的技术水平,推动医院高质量发展,努力为全县人民群众提供更优质的卫生和健康服务。②2



健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505

电子信箱:zkrbwsb@126.com

健康周口