



以主题教育为牵引 持续纠治“四风”

本报讯(记者 刘伟)为推动主题教育问题检视与纠治“四风”深度融合,近日,市纪委监委驻市卫健委纪检监察组组织召开纠治“四风”工作推进会,紧盯行业规律特点,压实两个责任,进一步巩固风清气正的政治生态。

会议指出,今年以来,市卫健委扛牢从严治党主体责任,召开党风廉政建设工作会议,面对面签订党风廉政

建设目标责任书,坚持领导带头,纵向传导压力,织密廉洁防护网,吹响反腐倡廉“集结号”“冲锋号”。严格落实重要节点廉政提醒制度,有效遏制“四风”问题滋生蔓延、反弹回潮。扎实开展警示教育,筑牢思想防线,让广大党员干部始终做到敬畏、存戒惧、守底线。开展丰富多样的廉洁文化活动,让廉洁文化浸润人心,使廉洁

理念深入人心。

会议强调,要以第二批学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育为契机,紧扣问题检视,坚持权责并重,重点做到“三个到位”。一是汇报到位。会后,要及时向单位主要领导汇报会议内容,总结经验做法,巩固来之不易的良好局面,固化成制度机制,形成健康向上的良性

循环。二是传达到位。要丰富传达方式,既要横向到边,也要纵向到底,特别是关键岗位、重点人员必须传达到位,该知晓的内容必须知道,做到不漏一隅、不落一人。三是排查到位。要落实内部监督责任,以纪律规矩为准绳,发动群众,利用新技术,将问题发现在初始、纠治在萌芽,以严管体现厚爱。



11月20日,是我国第10个“1120”心梗急救日。当日,周口市中医院心内科一病区、二病区、三病区联合急诊科在医院门诊楼大厅开展科普义诊活动。图为义诊现场。记者 史书杰 摄



守护生命的奔跑者

——记周口市中心医院文昌院区心血管内科二病区介入团队

□记者 普淑娟

他们在我市成功完成首例左心耳封堵术,率先实施冠脉内旋磨术、心脏再同步化治疗(CRT)、经皮主动脉瓣置换术(TAVI)……有这样一支医疗团队,他们不断追求新求变、勇攀高峰,以引领专业领域的前沿技术,实力守护患者心脏健康,成功救治了一大批心脏病患者,为“心病”患者铺就健康“心路”。他们就是周口市中心医院文昌院区心血管内科二病区(以下简称心内二科)介入团队。

分秒必争,抢救危重病患

“只要有1%的希望,我们都会尽100%的努力,我们每一个医务人员都会全力以赴,绝不放弃。”心内二科主任冉华中说。

李先生在凌晨突发严重胸痛,面色苍白,大汗淋漓,被送到市中心医院就诊,经诊断为急性广泛前壁心肌梗死。患者血压下降,生命垂危。根据患者病情,冉华中带领心内二科介入团队立即为其实施急诊冠脉介入治疗,30分钟后血管打通,患者的胸痛症状得到有效缓解,生命得以挽救。

一名70多岁的老教师,因心跳

过快来到医院就诊,经诊断为阵发性心动过速。根据患者病情,冉华中立即为其实施射频消融手术。术后,患者胸闷、憋气、心跳过快的症状很快消失。

“健康所系,性命相托,救死扶伤是医生的天职,我怎能不全力以赴。”心内二科副主任医师王海珠表示。

王海珠一直是团队的“钢铁侠”。去年的一天,心内二科收治了一位急症患者,必须立即为其实施手术。此时,王海珠因急性肠炎、腹泻脱水正在科室输液。患者病情紧急,他立即拔掉输液器,肌注了一支止痛针,迅速投入到手术中。手术结束后,手术室的伙伴们这才发现,还未来及脱下厚重铅衣的王海珠面色苍白,差点虚脱。

很多时候,心内二科介入团队1个月的心脏介入手术有200余台,每台手术的时间短则一个小时,长则三四个小时。心脏介入手术需要在X射线照射下完成,长时间的射线照射对人体有一定的损害,身体负荷非常大。

“我一天最多时要做6台手术,加班已经成为常态。但在看到患者健康出院的那一刻,我心里是满足的。”刚从华西医院进修归来,又迅速投身到救治一线的任凤波这样对记者说。

日益精进,勇攀技术高峰

心脏是人的“司令部”,心血管疾病往往发病快、病情急,一旦错过抢救时间,致残致死率将大幅提高。因此,不断提升治疗技术非常重要。为了能让心血管疾病患者得到及时有效治疗,作为周口市中心医院胸痛中心技术总监,冉华中带领心内二科介入团队不断追求新求变。

近年来,心内二科介入团队成功实施首例急诊PCI(心脏支架手术),使我市的心血管介入诊断和治疗工作走在了全省的前列。前段时间,心内二科介入团队成功完成了首例左心耳封堵术。近年来,心内二科介入团队实施冠脉内旋磨术30余例,IVUS和FFR指导下的精准冠脉介入治疗数百例,标志着市中心医院心脏介入治疗进入优化PCI的全新时代。同时,心脏再同步化治疗(CRT)、CARTO支持下射频消融、双腔起搏器及ICD植入等新技术应用也日臻成熟。

呕心沥血,打造重点专科

学科的发展依靠人才。2016年冉华中受国家委派到美国哈佛大学医学院参观学习,接触到了国际上先进的医疗技术。近5年来,科室先后派多位医师前往北京安贞医院、华西医

院进修,对标国家第一梯队诊治措施及标准,取得可喜成绩。2023年9月,心内二科介入团队在北京安贞医院专家指导下成功为一位93岁的主动脉瓣严重狭窄患者实施微创经皮主动脉瓣置换术(TAVI),取得圆满成功。

周口市中心医院胸痛中心按照国家级标准建设,为患者提供快速诊疗通道。胸痛中心自开始运行至今,球囊扩张(简称D-to-B)时间平均控制在68分钟左右,已达到国际抢救标准(90分钟),而最短的一次D-to-B时间缩短至13分钟。

“目前,我们正朝着专业化、精细化方面更快更好地发展。”冉华中表示,“下一步,我们胸痛中心将继续加强培训,整合现有资源,不断完善、持续改进,立志用最短的时间、最优质的技术为人民群众的生命健康保驾护航。”

厚德、博学、严谨、创新,这不仅仅是一种理念,更是一种选择、一种忠诚、一种宣言。

周口市中心医院文昌院区心血管内科二病区介入团队以深厚的医德和精湛的医术,为这八个字作出精彩的注解。他们始终怀仁而立,创新以恒,在时间的长河里,将继续默默发挥自己的光和热,去照亮广大患者的康复之路。

周口市妇幼保健院

排查消防隐患 确保安全生产

本报讯(记者 史书杰)为深入学习贯彻党的二十大精神及习近平总书记关于安全生产重要论述和重要指示精神,进一步做好安全生产工作,11月19日、20日,周口市妇幼保健院开展安全生产和消防工作大排查及培训演练。

其间,市妇幼保健院组织人员成立了专项检查小组,深入院内各科室开展消防工作检查调研,并对医院新项目施工地、消防安全控制室、高低压配电室及各住院病区进行消防安全检查。检查组还向医院职工了解院内消防器材使用等情况,并要求各科室责任人抓好安全生产,及时排除隐患,做好台账记录,落实

岗位责任,确保医院各项工作安全开展。

此外,市妇幼保健院改变传统的培训方式,根据各科室实际情况,开展科室内现场培训,指导应急预案演练。该院保卫科消防专职人员面对面授课,为大家答疑解惑。

市妇幼保健院相关负责人表示,此次活动增强了全院职工的消防意识,对全面落实消防安全责任、保障医院安全起到了积极的作用。医院将进一步树牢安全生产底线思维,压实各科室责任,全面排查安全生产风险隐患,不断提升防灾减灾能力及应急处置水平,坚决防范各类事故发生。

项城市第一人民医院胸痛中心

通过标准版胸痛中心认证

本报讯(记者 李鹤)11月18日,项城市第一人民医院胸痛中心通过标准版胸痛中心认证,标志着该院对急性胸痛患者的综合救治能力迈上新台阶。

据了解,国家胸痛中心执行委员会日前召开第三十五次执委会。经会上专家投票,25家基层胸痛中心成功通过标准版胸痛中心认证,项城市第一人民医院胸痛中心为其中之一。

据了解,为对该院胸痛中心进行认证,10月11日,国家胸痛中心专家组对该中心建设情况进行了现场验收。现场验收工作包括听取建设汇报、查阅资料、现场核

查、模拟演练、提出持续改进意见等。当日,专家组到急诊室、抢救室、留观室、导管室等科室进行检查,并随机考核医务人员,同时启动模拟演练,检验胸痛中心的实战能力。

项城市第一人民医院院长李松林表示,胸痛中心经过现场验收并成功通过标准版胸痛中心认证,是对医院胸痛中心各项工作的极大肯定。下一步,医院将以通过认证为契机,持续强化多学科协作,进一步推进胸痛中心规范化、科学化、标准化建设,提升内涵质量,打造胸痛中心特色品牌,为人民群众生命健康保驾护航。

太康县人民医院

成功实施主动脉覆膜支架腔内隔绝术

本报讯(记者 郑伟元)近日,太康县人民医院心脏重症监护室收治了一名72岁的B型主动脉夹层患者。该院成功为其实施主动脉覆膜支架腔内隔绝术,挽救了他的生命。这是太康县医疗机构首次实施该手术。

“这名患者有长期高血压病史,检查提示有B型主动脉夹层。这一疾病十分凶险,若不及时处理,夹层会继续撕裂,导致患者死亡。”医院相关负责人介绍,了解患者病情后,医院立即组织胸外科、血管介入科、心内科、手术室、麻醉科及导管室等科室的专家进行会诊,并与签约医

院——北京安贞医院的专家联系,制订了治疗方案。

11月12日,在取得患者家属的理解与信任后,北京安贞医院专家带领太康县人民医院医生为患者主动脉夹层真腔内植入了覆膜支架覆盖破口,隔绝血流进入假腔,成功完成了主动脉覆膜支架腔内隔绝术。目前,患者预后良好,康复后即可出院。

医院相关负责人提醒,主动脉夹层的常见症状是患者胸部剧烈疼痛、焦虑不安、大汗淋漓、面色苍白、心率加快。若出现类似症状,应及时就医。

“糖友”饮酒 小心加重病情

本报讯(记者 史书杰)近日,市第六人民医院物质依赖科接诊了55岁的董先生。他自述患有糖尿病,且有20余年饮酒史,近两年他手脚麻木、头晕目眩,血糖也控制不住,因此到院就诊。

医院物质依赖科主任段杰了解到,董先生在年轻时一次可饮酒一斤多,患糖尿病后饮酒量有所减少,但并未中止饮酒。因此,段杰诊断其患了酒精戒断综合征,并将董先生收治入院。

住院期间,段杰在为董先生进行酒精戒断治疗的同时,也请内分泌科专家为其进行糖尿病治疗。经过治疗,董先生成功实现酒精戒断,血糖也恢复到了正常水平。

段杰介绍,饮酒对糖尿病患者危害很大,主要危害有5点:

1. 长期过量饮酒会导致胰岛素

受体受损,加重胰岛素抵抗。

2. 酒精主要经肝脏代谢,大量酒精会使肝糖原异生水平下降,造成糖代谢异常。

3. 酒精会促进胰岛素分泌,进而导致出现低血糖。

4. 长期过量饮酒会导致体内低密度脂蛋白胆固醇含量升高,增加患心血管疾病风险。

5. 醉酒与低血糖引起的昏迷难以区分,影响治疗。

段杰提醒,糖尿病患者一般可以少量饮酒,但以下6类患者应绝对禁酒:

1. 患有肝病、胰腺炎的患者;2. 有明显酗酒倾向的患者;3. 未成年人患者及孕妇患者;4. 服用乙酰氨基酚、头孢类抗生素等药物的患者;5. 会出现饮酒低血糖的患者;6. 喝酒容易上脸的患者(即有乙醇代谢障碍的患者)。

健康周口

冬季开暖气 小心“暖气病”

随着冬天的到来,气温越来越低,不少地区开始供暖。然而,暖气在为室内带来温暖的同时,也给病菌的滋生和传播提供了“温床”,致使呼吸道疾病发病率增加,出现“暖气病”。

什么是“暖气病”

“暖气病”并非真正意义上的疾病,主要指冬季供暖后,因人体干燥缺水而引起的免疫功能和抵抗力下降,呼吸系统、心脑血管、泌尿系统、皮肤健康等受到影响。

“暖气病”的表现

1. 倦怠乏力
室内外温差过大,很多人会感到倦怠乏力,有的还伴有头痛、头

晕、四肢酸痛、浑身发冷等。

2. 皮肤干燥、瘙痒
在冬天,人的皮肤容易干燥、瘙痒。室内温度较高会加速皮肤水分流失,使皮肤纤维失去韧性,甚至断裂,从而形成无法恢复的皱纹。

3. 尿量减少
有暖气的屋子通常比较干燥,身体内的水分丢失较多,如果忘记补水,尿量会越来越减少,增加患泌尿系统感染和尿路结石的风险。

4. 鼻咽干燥
当室内空气湿度低于40%时,灰尘、细菌等容易附着在呼吸道黏膜上,削弱人体上呼吸道的防御功能,使人出现口干舌燥、嗓子疼、流

鼻血等症状。此外,流感病毒等在干燥的环境中繁殖速度会加快,进而诱发疾病。

5. 心慌、胸闷
室内温度过高和空气干燥,会导致血液黏稠度增高,血流减慢,造成心脑血管严重缺血,甚至导致血栓形成。

6. 眼干
室内室外的环境变化会影响泪液的循环,造成干眼症。眼结膜干燥极易增加患“红眼病”的风险。

如何防范“暖气病”

1. 衣——注意增减衣物
在离开有暖气的的环境之前,要添加衣物,保证在室外足够暖和,避

免因温差太大而感冒。

2. 食——要优化膳食
每天饮用1500ml~2000ml水,保证人体不缺水。

多吃些新鲜的水果蔬菜,尤其是多吃富含维生素A的食物,如韭菜、胡萝卜、牛奶、小白菜、茴香、菠菜、动物肝脏等,少吃辛辣刺激食物。

3. 住——善控温湿度
相关研究表明,冬季室内温度控制在18~22摄氏度,湿度保持在50%~60%之间,人体感觉舒适。

保持室内湿度。除用加湿器外,也可以在室内养些绿萝、吊兰等绿色植物。



健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505

电子信箱:zkrbwsb@126.com