

急诊医学等6个专业2024年版医疗质控指标发布

为进一步加强医疗质量管理,规范临床诊疗行为,促进医疗服务的标准化、同质化,近日,国家卫健委组织制定并修定的急诊医学、脑损伤评价、病理、放射影像、门诊管理、医院感染管理等6个专业的医疗质量控制指标(2024年版)正式对外发布。2015年印发的《急诊专业医疗质量控制指标(2015年版)》《病理专业医疗质量控制指标(2015年版)》《医院感染管理质量控制指标(2015年版)》同时废止。

与《急诊专业医疗质量控制指标(2015年版)》不同,新版急诊医学质

控指标在原来基础上有了较大幅度增加,如增加了急诊分级分诊执行率、复苏成功后昏迷患者目标体温管理实施率、体外膜肺氧合辅助心肺复苏(ECPR)实施时间(中位数)、严重创伤患者24小时存活率等。此次发布的《脑损伤评价医疗质量控制指标(2024年版)》包括10个指标,如自发性脑出血患者电子计算机断层扫描血管成像(CTA)检查率、自发性脑出血患者格拉斯哥昏迷量表(GCS)评估率、自发性脑出血患者随访率、脑梗死患者康复治疗率等。

质控指标体系是医疗质量管理与控制体系的重要组成部分,是开展质控工作的重要工具。据了解,此次发布的质控指标分为制定和修订两个类别:一方面,根据质控组织体系建设情况,指导相关专业质控中心组织制定了脑损伤评价、放射影像、门诊管理等3个专业质控指标,扩大指标体系覆盖面,填补专业空白;另一方面,根据行业发展情况,对急诊、病理、医院感染管理3个专业的质控指标进行了修订,使之更加符合当前工作需要。同时,在指标

的制定和修订过程中,充分考虑指标的科学性、规范性、可操作性,适合各级卫生健康行政部门、质控组织和各级各类医疗机构在管理工作中应用。

国家卫健委要求,各级各类医疗机构要充分利用相关医疗质量控制指标开展质量管理,不断提升医疗质量管理的科学化和精细化水平。各级卫生健康行政部门和相关专业质控中心要加强对本行政区域内医疗机构的培训和指导,推动医疗机构持续改进医疗质量。

(据5月20日《健康报》)



强化“两癌”筛查培训 共筑妇女健康防线

本报讯 为进一步做好2024年度省重点民生实事免费“两癌”筛查工作,规范“两癌”筛查管理与服务,全面提升全市妇幼健康服务水平,5月18日,周口市2024年民生实事免费“两癌”筛查培训班在周口市妇幼保健院开班,我市民生实事项目负责人及“两癌”筛查专业技术人员100余人参加培训。

培训现场,我市多位妇幼健康专家分别以《2023年度“两癌”筛查项目总结与2024年民生实事筛查方案解读》《宫颈癌筛查质控反馈与阴道镜检查操作培训》《乳腺临床质控反馈与培训》为题进行授课,通过实用课件讲解筛查操作要点,讲解随访建议与解决问题的办法。培训内容精炼实用,切合筛查需要,可操作性强,受到了参训人员的好评。

据了解,在全市各级“两癌”筛查机构的共同努力下,我市已经连续六年超额完成省委、省政府下达的目标任务。“通过本次业务培训,进一步提高了相关人员‘两癌’筛查的管理和服务水平,为推进妇幼健康事业高质量发展提供了有力保障。”周口市妇幼保健院业务副院长卢翠云说。

周口市卫健委妇幼科科长张高峰表示,通过实施“两癌”筛查这一民生实事工作,早发现、早诊断、早治疗的理念更加深入人心,人民群众的健康获得感持续增强。我市有关部门将高度重视提高妇女儿童健康保障水平民生实事工作,组织各部门联合出台实施方案,加大管理和督导力度,确保高质量完成筛查任务。(韩翰)

市中心医院

开展“世界家庭医生日”宣传活动

本报讯 近日,周口市中心医院组织医务人员走进城乡一体化示范区文昌街道中原社区,开展以“科学控体重,健康长相伴”为主题的“世界家庭医生日”宣传活动。

活动现场,医院全科医学科主任孔娟以《科学减重》为题,为群众讲解了控制体重的重要性及肥胖带来的危害,并向群众科普了如何科学减重。医院营养科医生为群众普及健康饮食知识,并为群众提供个性化健康咨询服务。医务人员为居民免费测量血压、血糖。对于在场的高血压、高血糖患者,医务人员从生活方式、用药规范、健康锻炼、饮食搭配等方面给予个性化指导,并提醒大家时刻关注自己的身体状况,增强自我保健意识,做到早发现、早治疗。

孔娟表示,此次活动提高了群众对控制体重的重视程度,推动健康理念深入人心。他们将继续以维护与促进群众健康为方向,为个人、家庭和社区提供优质基本医疗健康服务。

(郑伟元)

市中医院

加强全面质量管理 提升医疗服务水平

本报讯 为深入推进医院全面质量管理工作,提升医疗服务水平,保障患者健康权益,近日,周口市中医院纪委书记、全面质量管理委员会办公室主任蔡华文带领由医疗、科教、护理、药剂、感控、疾控、医保、物价、营养、设备、综合等科室专家组成的检查组,对医院内科、外科、急诊科、重症医学科、手术室、透析中心、消毒供应中心、介入治疗室等43个临床科室进行联合督导及检查。

检查组采取实地查看、调取资料与数据等方式进行督导,查摆现场发现的问题,并针对薄弱环节进行反馈与指导。

检查组要求,各科室要严格按照

质控标准,以认真负责、公平公正的工作态度,本着及时发现、解决问题、对医疗质量安全核心制度、科研立项、护理安全、院感管理、合理用药、传染病防控、医保管控、合理收费、营养筛查、设备维护登记等方面进行自查,并围绕医院重点工作目标完成情况、绩效考核数据落实情况等进行整改。

蔡华文表示,此次督导检查能够使各科室进一步完善质量管理工作,提高医疗服务水平,对促进医疗质量持续改进、形成质量安全管理长效机制起到了良好的促进作用。

(刘伟)

太康县人民医院

义诊服务送健康 “医”心为民零距离

本报讯 5月19日是第14个“世界家庭医生日”,今年的活动主题是“科学控体重,健康长相伴”。当日,太康县人民医院公共卫生部到太康县人民广场开展“世界家庭医生日”义诊宣传活动。

活动现场,医务人员通过悬挂横幅、设立咨询台、发放宣传彩页等形式进行宣传。他们耐心地向群众介绍开展家庭医生签约服务的目的、意义和优势,现场解答家庭医生签约服务的有关疑问。医务人员还为到场群众免费测血压、血

糖,进行健康宣教。“我患高血压好多年了,看病一直都是去医院。今天听了县人民医院医护人员的讲解,了解到家庭医生就可以给我看病,真是太方便了。”市民王女士说。

太康县人民医院相关负责人表示,医院将通过一系列宣传活动,进一步提升居民对家庭医生签约政策的知晓率,增强居民主动签约的意愿,全面提升辖区居民健康水平。

(史书杰)



5月13日至20日,周口市人民医院义诊专家团队深入川汇区、淮阳区、西华县等地乡村,开展“心系家乡健康行”健康义诊活动,为基层群众提供多种形式的专业医疗服务,助推优质医疗资源下沉。图为该院义诊专家团队在淮阳区齐老街道陈齐村开展义诊活动。

史书杰 摄



市卫健委:开展党纪学习教育 锤炼党性守牢底线

本报讯 为进一步推动学习贯彻《中国共产党纪律处分条例》,根据党纪学习教育计划,5月17日,市卫健委机关党支部围绕“学纪、知纪、明纪、守纪”主题开展专题党课活动,市卫健委机关全体党员干部听讲学习。

活动中,市卫健委机关党支部书记常文彬为大家授课。他表示,

学党纪是终身必修课,必须坚守绝对忠诚,将其作为党员干部的生命线。知党纪是遵规守纪的前提,必须铭记行为红线,将其作为自我鞭策的座右铭。明党纪是增强规矩意识的基础,必须保持作风正派,将其作为一心为民的风向标。守党纪是担当有为的成事之基,必须坚守清正廉洁,将其作为干事创业的护

身符。市卫健委机关全体党员干部要在学党纪中明方向,不断筑牢信仰之基;要在学党纪中强筋骨,真正发挥先锋模范作用;要在学党纪中修初心,真正站稳人民立场。要保持敬畏之心,在铭记党纪中锤炼党性;要守牢底线,在铭记党纪中纠风除弊;要做到自律,在铭记党纪中正风肃纪。要明确重点,做到明规矩;要经常对

照,做到知敬畏;要接受监督,做到守规矩。要把守牢底线作为基本操守,要把扛起政治责任作为职责使命,要保持廉洁自律作为应有政治品格。

此次专题党课,参会人员还结合以案促改工作,集中观看了《持续发力纵深推进》警示教育片。

(郑伟元 黄耀宗)

健康周刊

做好身体管理 告别血管硬化

真正的衰老或许并非从皱纹、斑点、体力下降这些能够被察觉的地方开始,藏在身体里的血管一旦硬化,就可能影响全身各个系统和脏器。生活中管理好身体,血管硬化就会慢一些。

关注血脂水平

动物实验表明,高胆固醇饮食的兔子会出现严重的动脉粥样硬化,所以,避免长期高胆固醇饮食非常重要。另外,临床上家族性高胆固醇血症也不少见,这种情况大都与饮食无关,而是肝脏对胆固醇的代谢出现障碍所致,建议尽早进行药物治疗。

控制血压

高血压会明显加快动脉硬化的进展,特别是有高血压家族史的人,需要定期监测血压水平。严重的高血压可能引起脑出血、冠心病、动脉粥样硬化等并发症。

控制糖尿病

糖尿病是血管硬化的等危症,得了糖尿病就相当于得了血管硬化。患者长期血糖控制不佳,会导致血管形成弥漫性斑块,造成严重的动脉硬化。

戒烟

吸烟是早期动脉硬化的危险因素之一,烟草中的有害物质尼古丁可以使血管内皮反复收缩,导致内皮受损,加速动脉硬化进程,引发早期冠心病等动脉硬化疾病。

增加有氧运动

适当运动对血管保养至关重要,运动可以增加心血管负荷能力,缓解交感神经过度兴奋,延缓动脉硬化进展。运动强度可以通过心率来监测,一般来说,把静息心率提高20~30次/分为宜。每周至少运动3~4次,每次30分钟以上为宜。

保证睡眠时间与质量

长期缺乏睡眠会导致交感神经持续兴奋,血液中的炎症介质代谢受阻,加速动脉硬化。猝死的患者大都有长期熬夜的习惯。要尽可能保持正常的作息习惯,保证充足的睡眠。另外要关注打鼾问题,打呼噜不代表睡眠质量好,可能是患有疾病。

适当减轻精神压力

长期高负荷工作及易激动的脾气,也是血管硬化的危险因素。因此,要做好自我调节,做到工作生活有张有弛,适当控制情绪。

控制体重

以腹型肥胖为代表的代谢综合征容易加重心血管负担,引起高血压、高血脂、高血糖等一系列问题,导致较早地发生动脉硬化。减重是规避这一危险因素的有效手段。

(周口市疾病预防控制中心 梁凌霄)

婚育健康

新生儿出现黄疸 家长不必焦虑

当新生儿出现皮肤、眼睛巩膜等部位发黄的现象时,许多新手父母会感到焦虑和不安。其实,新生儿黄疸是一种常见生理现象,大多数情况下并不需要过度担心。

生理性黄疸与病理性黄疸

新生儿黄疸主要分为生理性黄疸和病理性黄疸。生理性黄疸是由于新生儿红细胞代谢快,而新生儿肝脏功能尚未发育完全,对胆红素的代谢能力较弱,加之新生儿肠道正常菌群未建立,胆红素肠肝循环增加,从而导致胆红素在体内积累而引起的。这种情况下的黄疸症状一般较轻,不会对新生儿的健康造成影响,通常在新生儿出生后2~3天出现,7~10天自然消退。

病理性黄疸则是由多种原因引起的,如溶血症、蚕豆病、微生物感染、胆道闭锁等。病理性黄疸通常发病较早,进展较快,程度较重,持续时间较长,且可能伴随其他症状,如发热、拒奶、精神萎靡等。一旦发现新生儿出现病理性黄疸症状,应及时就医诊治。

那么,如何诊断新生儿黄疸呢?常用的诊断方法有经皮胆红素测定和血清胆红素测定。经皮胆红素测定是通过皮肤测

量胆红素水平,操作简单、无创伤,适合新生儿筛查。血清胆红素测定则更准确,但需要采集静脉血,适用于疑似病理性黄疸的患儿。

科学治疗护理助力黄疸消退

对于生理性黄疸,一般无需特殊治疗,只需保证宝宝能获取充足的水分和营养,适当晒太阳,黄疸就会自行消失。家长要注意合理喂养,避免宝宝饥饿或过度饱食。

对于病理性黄疸,治疗方法因病因而异,包括光疗、药物治疗和换血疗法等。光疗是利用特定波长的光线照射宝宝皮肤,使胆红素转化为水溶性物质,通过粪便、尿液排出体外。药物治疗则是通过口服药物或注射药物来促进胆红素转化及减少胆红素重吸收。换血疗法则是在病理性黄疸严重的情况下采用,通过替换部分血液来降低胆红素浓度。

在治疗过程中,家长要积极配合医护人员的工作,遵医嘱进行护理。保持新生儿皮肤清洁干燥,避免感染;按需喂养,保证充足的能量及水分;适当增减衣物,保持适宜的室内温度和湿度。

(据5月16日《大众卫生报》)

健康服务热线

健康热线: 13949993566 13592285505
18222960521 15538663780
电子信箱: zkrbwsb@126.com

