

# 周口中原路小学小记者作品选登

学自救 做实训 护安全

## 周口中原路小学小记者参加救护技能培训

□记者 王俊祥 文/图

本报讯 6月3日上午,周口中原路小学近200名小记者分批走进自己的大本营——周口报业传媒集团,参加自救互救技能培训(如图)。川汇蓝天救援队通过理论讲解和现场模拟操作,为小记者开展了一场生动、实用的急救技能大讲堂。

“按压时双手要垂直,力度要适当,人工呼吸要看到胸廓起伏才行……”在志愿者们手把手的指导下,小记者们顺利完成这一系列动作。大家纷纷感叹,心肺复苏看

似简单,做起来真不容易啊!实操中,小记者们争先恐后,积极互动。此外,小记者们还参与了绳结大比拼、家具防倾倒、千斤顶抬升等科目体验。

培训课程虽然很短,但充实的教学内容让小记者们受益匪浅,活动结束后,大家依然向队员们讨教着。

小记者邵天雪的妈妈说:“孩子回家后,给她现场演示了刚学到的绳结技能,这些基本技能,不求学得多精、多扎实,但愿遇见紧急情况时沉着冷静,至少能想起这些自己曾经学到的救护本领。”



## 学习防溺水 我当救护员

小记者:邵天雪 证号:221916 周口中原路小学一(2)班

端午节那天,妈妈带我和妹妹去周口报业大厦参加了小记学习自救互救本领活动,我们既期待又激动。这是周口报业小记者中心为我们中原路小学安排的专场校外社会实践活动。

不一会儿,一位男老师走了过来,他先作了自我介绍,他姓孟,是川汇蓝天救援队负责人。我们都叫他孟老师。这位孟老师可真是博学多才!他给我们讲了好多关于防溺水的知识,比如:如何防溺水和溺水了如何自救等。夏季来了,小朋友们经常游泳和玩水,这个知识对于我们真的很重要。我们都听得很

认真。理论知识讲授完,接下来孟老师就给我们分了组,带我们参加了绳结大比拼、模拟人工呼吸等项目活动。

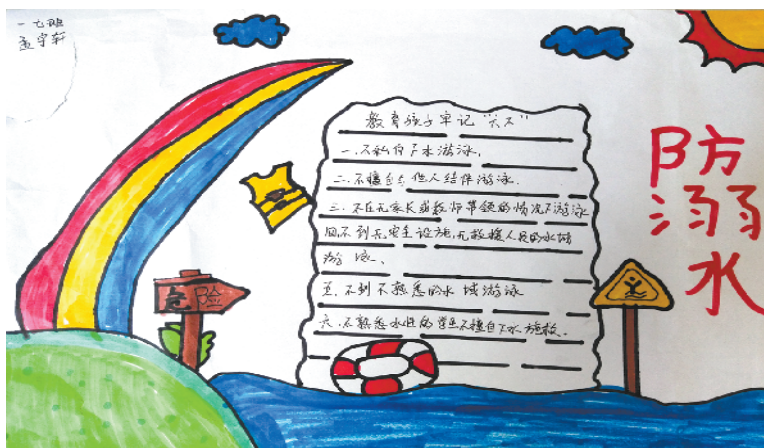
我和妹妹被分别分在两个组,一位女老师首先给我们演示了用一条毛毯怎么救人,其实这个项目就是用一条毛毯迅速制作成一副担架。看完示范,我们都惊叹不已,原来在特殊的情况下,一条毛毯的作用竟然这么大!

今天,我不仅学习到很多防溺水的相关知识,还学到了其他很多救护常识。真希望这样的活动能经常开展。

(辅导老师:姜玉华)



小记者:于梓曦 证号:221907 周口中原路小学一(1)班  
(辅导老师:李胜男)



小记者:孟宇轩 证号:221950 周口中原路小学一(7)班



小记者:谢紫涵 证号:221922  
周口中原路小学一(4)班



小记者:姜程锦 证号:222189  
周口中原路小学五(5)班



小记者:付佳音 证号:222181 周口中原路小学四(5)班