



读书随想



天边那一抹白

——读阿慧《大地的云朵》有感

■常燕

同吃、同睡、同劳动的一段历程。我无法想象她的勇敢和对文学的赤诚，就是这个从棉花地里钻出来、在身上擦擦手就一手抓两个馒头，一天经历早上天不亮就起床，冻得瑟瑟发抖、中午又被晒得冒油、晚上再次经历寒风呼啸气温骤降的艰辛，夜里和拾棉工窝进一个房间、钻进一个被窝互相取暖的阿慧，是我看到的最美的阿慧，也是我心中的阿慧。

全书以32朵花喻了32位采棉工的故事为主线，道出了他们对美好生活的渴望和追求，他们的理想或大或小，人生或顺或坎，生活或美或难。我在阿慧的文字中，读到了河南人不怕吃苦的坚毅和内心深处的淳朴，正如刘庆邦老师在此书的序中所写：“如果没有人把河南人去新疆拾棉花的故事记录下来，若干年后，很可能是落花流水，了无痕迹。”

我喜欢阿慧的文字，是未经雕琢的原汁原味之美，这是我一直想写却

还在“端着”的理想境界。

书中，我读到了为多抓几个钱供两个孩子读大学而拼命干活的“财迷女”，读到了为不给两个儿子增加负担、不远万里连续跑新疆5年拾棉花挣钱养老的“酒窝姐”，读到了性格爽直、为了减肥而拾棉花的“减肥女”，读到了曾一直坚持供订下娃娃亲的小媳妇读书上学，最后却被无情抛弃的“光棍男”，读到了“夫妻花”“水仙女”……

其中“耳环女”莫多多，是最让我心头一颤的一朵花。

17岁便跟随老乡出来拾棉花的莫多多说：“我想给俺妈买对金耳环，我每天多拾花，不缺工，想着多抓一把棉花，俺妈的金耳环就大一点……”这番话让我数次热泪盈眶，想想我的17岁，还未曾体会过生活的磨难，甚至可能对着做不完的习题满是埋怨，面对妈妈的唠叨心烦得想逃离，渴望爸妈和校园之外的自由，幼稚而任性。

如今我已经过了而立之年，妈妈依然认为我是个未长大的孩子，不舍得放手。我和她讲起书中的莫多多，她眼含热泪，说：“真是个傻孩子，她妈妈不会为了戴金耳环而让她吃苦受罪。”

是的，人生路途孤独，有亲人陪伴惦念，即便远在天边，也会感觉全身温暖。

我向好友推荐：“这是一本值得再读的好书，它虽和我们的童年擦肩而过，却一直留存在我的记忆深处，如今被阿慧老师这本书彻底唤醒了。”

“富有使命感的阿慧，用她的笔、她的文字、她的心，深情、细节化、生动记述了这些故事，并使这些故事有了历史价值、时代价值、文化价值……”

家乡的故事写也写不完，说也说不尽。阿慧的文字，给了我太多启迪，她的真诚、善良、亲切、朴素如邻家大姐，让人忍不住想与她多聊几句。

再见她，一定要与之双手紧握，听她细述那段往事。②8

经朋友推荐，网上购买了阿慧老师的《大地的云朵》，几乎一天时间，我一口气读完了此书。

我曾在周口文艺创作培训班与阿慧老师有过一面之缘，会上，刘庆邦老师邀请她谈谈乡土写作的经验。

谦逊、质朴、真诚，是我对她的第一印象。

果然，文如其人。

《大地的云朵》这本书是阿慧老师亲自走进新疆棉花田，与采棉工们

人间草木

苦瓜

■李红卡

第一次吃苦瓜，还是多少年前的事。那次在亲戚家吃饭，餐桌上摆满了各种饭菜，其中有一样我没有见过：青绿色的片状菜条，满满的一盘。那油亮亮的外表足以诱人，我用筷子夹起一片送到嘴里，谁知刚一入口便苦得难以再嚼，亲戚见我奇怪的表情，立即安慰我说：“那是苦瓜，清热去火，夏天可以多吃点。”口感太苦，所以没再吃第二片。

后来在菜市场买菜时，我竟然留意起了苦瓜。也许是因为那次铭心的记忆驱使着自己多看几眼那表面凹凸的东西！人的心理往往就是这么奇怪，越是不想见到或者怕见到的东西，越是容易见到。如今看来，苦瓜的样貌并不丑，水灵灵的样子不比其他蔬菜逊色，不知道为什么有人总把难看的脸色比作苦瓜脸。很奇怪，我自己都不知道为什么，竟然买了一个苦瓜，那是在众多苦瓜中不太大的一个。

回到家里用清水把苦瓜冲洗干净，置于菜板，用菜刀沿头至尾剖成两半，取出里边的籽粒之后再吧苦瓜切成薄薄的小片。捏起一片轻轻嗅一下，清新的气息中闻出了苦味，但怕它苦，所以在炒它的同时又加了几个鸡蛋。慢慢地，清香的气息让我忘记了它的苦味。

几个菜全部做好，置于桌面，一家人开始吃饭，也开始吃那盘苦瓜。说也奇怪，先前那么苦的东西，现在竟然不觉得有多苦了，而且还越品越有味，越品越好吃，越吃越想吃。但孩子不停叫苦，我告诉孩子：“吃

吧，夏天要多吃些苦瓜，清热去火，好处多！”孩子们也像我当年一样不愿再多吃，专挑鸡蛋吃，他们说鸡蛋不苦。

苦瓜真是奇怪，与其他的蔬菜同炒，其他的菜怎么就不苦呢？查阅资料后得知，苦瓜乃中药名，为葫芦科植物苦瓜的果实。具有祛暑涤热，明目，解毒之功效，常用于暑热烦渴，消渴，赤眼疼痛，疮痈肿毒。

苦瓜具有特殊的苦味，但却受到大众的喜爱。它不仅口味特殊，还具有丰富的营养物质，苦瓜虽苦，却从不会把苦味传给其他食物，所以又有“君子菜”的雅称。如果说当初是它的苦味让我铭心，外形让我好奇，如今它的君子之风，又让我佩服之至。

再后来，每年夏季回老家时，看到妈妈的菜园里也种了苦瓜，枝干架起，甚是茂盛，金黄色的小花裂着花瓣，大大小小的苦瓜攀上枝条。

熟透了的苦瓜颜色有些发黄，但依然可以做菜食用，籽粒相当坚硬，被深红色的瓤肉包裹着。妈妈说把这些籽粒留下来可以种植，成活率极高。苦瓜的生长期较长，到了夏末，豆角、茄子、番茄、黄瓜等都已罢工，苦瓜却还在生长。

它们不仅在夏季消渴去暑，而且在秋季也能满足人们的蔬菜所需。

离开老家时，妈妈为我装上满满一大塑料袋子蔬菜，其中有许多苦瓜，抚摸着这些绿色的瓜果蔬菜，清香的气息从袋中溢出来，心中充满苦尽甘来后的幸福。①8

心叶一片

深秋的柿子

■韩运动

柿子，与你不期而遇在这深秋的季节里，显眼的红，让我眼前为之一亮。远远望去，没有了绿叶的陪衬，似乎显得孤单，于这旷野中好像在寂寞地等待，等待被人发现，被人眷顾，抑或等待孤独老去……蓦然间，一丝感动涌上心头，禁不住热泪盈眶。这一刻，我想到了流行的一句话：你养我小，我陪你老。不是吗？从初春的孕育，到青涩的幼果直至今天的成熟，像极了人的一生。

在我的印象中，这个时候的市面上已寻觅不到你的踪影，更别说还悬挂在枝头的你了。据说你的价值是在金秋收获的季节给劳作

的人们滋润干燥的，原本你早该离开母体去体现这一点的，但却迟迟不肯离去，眷恋着你成长的大树，于无声处陪伴着抚养了你而又渐渐失去生机的母亲，随着时节的渐进，或许有一天你会无可奈何地坠落于树下，但我也会相信你化作春泥培植母亲的根基，融入母亲的血液里，好让来年的她结出更多丰硕的你，这生生世世、繁衍不息的相互哺育，不正是看似无情却有情的你吗？

柿子，与你的相逢让我动情，让我为你歌唱；你的恋恋不舍，深情守望，让我禁不住对你诉说衷肠……①8

健康之道

减肥歌

■史长领

要想减肥身体好，
吃动平衡离不了。
一日三餐要牢记，
水菜肉饭不可少。
晚上少吃是关键，
饭到七分即为饱。
早睡早起多运动，
健康美丽乐逍遥。

