

孩子戴牙套切莫追求“早”与“贵”

牙齿不齐,医学术语叫错颌畸形,是世界卫生组织公布的三大口腔疾病之一。很多医疗机构都在宣传“矫正牙齿,年龄越小效果越好”,事实真的如此吗?牙套价格从几千元到数万元不等,该如何选择?是不是价格越高就越好?本期,我们就一起来了解一下。

过早戴牙套 会给孩子带来哪些伤害

许多孩子在两岁的时候,就被家长带去进行牙齿矫正,早早戴上了牙套。实际上,牙齿不齐的最佳矫正时间是13岁左右,此时恒牙已完成替换,孩子生长发育较为活跃,口腔骨骼的改建、修复能力较好,牙齿移动也较为顺利,副作用较小。

若过早为孩子进行牙齿矫正,由于戴牙套初期会有不适感,年龄较小的孩子会不想戴、不愿戴,从而影响疗效,延长治疗周期。戴牙套后会增加刷牙的难度,小孩子不能熟练掌握刷牙技巧,会导致龋齿、牙龈炎等。此外,小孩子的颌骨尚在生长中,即使进行了牙齿矫正,也很容易复发,需要长期观察和维持牙齿状态。若孩子过早接受牙齿矫正,一旦在牙齿替换的时候再出现牙齿排列不齐、咬合关系不好的情况,需要再次进行矫正,孩子可能会因第一次的经历而失去牙齿矫正意愿,影响治疗效果。



周口德正医院医生陈淑芳(左)与郭广全在为患者诊治。

牙套价格越贵越好吗

牙齿不齐的矫正方式有多种,不同的方式会采用不同的牙套。牙套的价格从几千元到数万元不等。常见的牙齿矫正方式有以下几种:

常规矫正

常规矫正即把金属托槽(牙套)粘贴在牙齿上,通过给牙齿施加力度达到矫正牙齿的目的。该方式的缺点是牙套会摩擦孩子的口腔内侧,可能会导致口腔溃疡。同时,金属托槽不够美观。

自锁托槽矫正

这种方式采用的托槽(牙套)相较于金属托槽体积小,因此舒适度更好。这种托槽可以直接将正畸钢丝锁闭在托槽的槽沟内,免除了结扎钢丝或橡皮圈对正畸钢丝的捆绑,从而能够有效保护牙龈和牙周。

舌侧隐形矫正

舌侧隐形矫正是将牙套全部安装于牙齿的舌侧面

进行正畸治疗。这种方式的优点是牙套不外露、美观度高,缺点是牙套摩擦舌头,孩子会感觉到不适。

无托槽隐形矫正

无托槽隐形矫正是指通过戴透明牙套来矫正牙齿,这种方式美观舒适、施力柔和,能够对孩子的牙齿排列进行精准矫正。但该方式的矫正速度相比上述几种较慢,价格也是几种方式中最高的。

那么,在这些牙齿矫正方式中,采用价格最贵的透明牙套是不是最好?实际情况并非如此。透明牙套最大的优点是美观,且牙套可以取下来,但由于这种牙套通常是用树脂制成的,材质较软,对牙齿的控制力相对较弱,因此对一些排列情况较差的牙齿矫正效果不太理想,不适用于解决复杂牙齿问题及部分骨骼畸形问题。具体采用哪种牙套进行正畸治疗,孩子应当根据实际情况和医生的建议进行选择。

牙齿矫正的常见误区

虽然牙齿矫正并非越早越好,但若孩子出现了反颌、龅牙、小下巴、下巴偏斜等问题,还是应当进行早期干预。下面,就孩子牙齿矫正的常见误区进行总结。

误区一:矫正牙齿会使牙齿松动

若牙套对牙齿施加的力量适中,牙齿在后期是不会松动的。在矫正过程中,牙齿由于牙槽骨和牙周膜的改建,会产生轻微松动,从而移动到正确的位置。牙齿矫正完成后,孩子还要按要求正确佩戴保持器,使牙周的改建完成。之后,牙齿会恢复到正常的生理稳固水平。

误区二:矫正牙齿需要经常复诊,影响孩子学习

目前,常规牙齿矫正的复诊周期一般为4周至6周。如果粘在牙齿上的托槽及其他附件没有脱落,每次复诊时只需要对牙套进行30分钟左右的力度调整

即可。若孩子采用无托槽隐形矫正方式,复诊周期为8周至10周,且每次复诊仅需查看牙套和牙齿是否闭合、附件有无磨损即可。

误区三:矫正牙齿会导致牙齿疼痛,影响孩子进食和营养吸收

在牙套对牙齿的调整力度适宜的情况下,每次接受调整后,孩子会有3日左右的不适。随着牙齿对牙套力量的适应,不适感会逐渐消失,这一过程不会影响孩子进食。相反,如果牙齿排列出现问题,孩子吃饭时食物残渣容易嵌入牙齿缝隙,口腔内细菌大量繁殖,导致牙龈炎、牙周炎、牙齿松动,甚至牙齿脱落,对孩子进食和营养吸收带来严重影响。③5

(周口德正医院 陈淑芳)



陈淑芳,周口德正医院主治医师,从事卫生教学和口腔临床工作30余年,积累了丰富的口腔临床经验,擅长青少年牙颌畸形矫治、牙周病治疗、活动义齿修复等。

协办单位

周口德正医院

联系电话:17639760256

本版组稿 郑伟元

本版图片由周口德正医院提供