

消除牙痛的“利器”——根管治疗

很多患者有过这样的疑惑：明明自己的牙齿并不痛，医生却建议做昂贵且麻烦的根管治疗，这是不是在“坑钱”？其实，牙齿不痛不代表它就是健康的，本期就带大家了解一下根管治疗的那些事。

什么是根管治疗

根管治疗又称牙髓治疗，是治疗牙髓病及根尖周病最有效的方法。该方法通过清除根管内的炎症牙髓和坏死物质，并进行消毒及充填，消除根管内容物对根尖周围组织的不良刺激，从而防止根尖周病变或促进根尖周病变的痊愈，进而消除疼痛、祛除感染、保存患牙。

很多人把根管治疗理解为“杀神经”，其实，“杀神经”只是根管治疗流程的其中一步。根管治疗通常需要分2次或3次才能完成：

1.开髓。即在牙齿上开一个通往牙齿内部便于操作的“大门”。

2.“杀神经”。出问题的牙神经会在牙齿内部腐坏、发酵，造成严重的感染和疼痛。因此，需要将牙神经“杀死”，将其和坏死的组织一起清理出来，以消除炎症。

3.填充。使用永久性消炎杀菌药物对根管进行严密填充，保证做了根管治疗之后的牙神经不会再出现炎症。

牙齿不痛也可能要做根管治疗

牙齿是“空心”的，它中间的空腔称为髓腔，里面充满了牙髓组织，主要包含神经和血管。当牙齿龋坏达到一定深度时，就会伤及牙髓。而牙髓一旦受到外部细菌的侵犯感染，就会出现牙髓炎症，表现出各种疼痛症状。当牙髓炎症继续发展，被感染的牙髓会逐渐坏死，并向根尖周扩散，引发根尖周炎症。当根尖周炎症急性发作时，也会表现为不同程度的疼痛症状。

然而，有些牙齿疾病因为病程时间长、病情发展缓慢且没有明显的外部刺激因素，牙髓在坏死的过程中患者没有感觉到疼痛反应；而有些根尖周炎，由于炎症较轻或人体自身抵抗力强，从未急性发作过，患者也不会表现出明显的疼痛。这些牙髓坏死或有根尖周炎的患牙，虽然不痛，但也是不健康的，它们的炎症仍在继续发展，随时可能出现急性症状（表现为牙痛、咬物痛或牙龈肿痛等），就像不定时炸弹一样。严重的根尖周炎症可能导致牙齿无法保留，需要拔除。因此，即使不痛的牙齿，患者也可能要做根管治疗。



作者简介：时文天，周口德正医院主治医师，曾到北京大学口腔医学院、郑大一附院进修，拥有扎实的理论基础知识和临床诊疗技能，擅长种植牙、牙髓病的治疗及根管治疗、活动义齿修复、固定义齿修复、超薄瓷贴面和全瓷牙的美容修复等。



时文天(右)为患者诊治。

根管治疗后为什么要戴牙冠

根管治疗可以解决牙神经疼痛的问题，也可以消除根尖周炎症。做完根管治疗后，牙齿就失去了牙髓，就像大树的树干被掏空了，失去了营养输送通道。失去牙髓供给营养后的牙齿就像枯树般脆弱，稍微用力咀嚼，剩余的残冠就会劈裂。做完根管治疗后，牙齿也会渐渐失去原有的光泽，慢慢变得暗淡无光。所以，为了避免这种情况的出现，患者在做完根管治疗后，要及时戴上牙冠，将牙齿保护起来。

做牙冠是指在原有牙齿的基础上做一个保护牙齿的套，以帮助接受根管治疗的牙齿继续发挥其功能。牙冠的材料一般分为金属材料、烤瓷材料及全瓷材料3种，各种材料之间的差别非常大，价格也不同。

1.金属冠。金属冠是由各种贵金属合金制成，

以前大家经常看到的“大金牙”“大银牙”就是这些材料制作而成的。金属冠美观性差，可导致佩戴者的牙龈边缘发黑，并且影响核磁共振等的检查。

2.烤瓷冠。烤瓷冠使用金属作为牙冠内层，然后将牙科专用瓷性材料高温烧结在金属的表面，从而使得牙冠接近天然牙的颜色，美观度得到改善。烤瓷冠存在瓷层脱落的可能，一旦崩瓷，美观度会大大降低。同时，因为内冠金属的存在，会导致佩戴者的牙龈边缘发黑，对核磁共振检查也有影响。

3.全瓷冠。随着材料科学的发展，全瓷冠已经基本上取代了前两种材质的牙冠。全瓷冠具有更真实的颜色，且接近牙齿的透明度，在强度方面也有非常不错的表现。因为全瓷冠不含金属成分，所以佩戴者不会出现牙龈边缘发黑的现象，也不影响核磁共振的检查。

如何保护牙齿

1.保持良好的口腔卫生习惯。龋齿和慢性咬合创伤是引发牙髓坏死和根尖周炎症的主要病因。人们采用正确的刷牙及口腔清洁方法，同时选择低糖饮食方式并定期接受牙齿洁治，能有效降低龋齿的发生率和发展速度。慢性咬合创伤可以通过改变不良咬合习惯（啃咬硬物、紧咬牙等），采取人为干预措施（夜磨牙患者佩戴合垫）等方法加以改善。

2.定期进行口腔检查。人们若能及时发现龋齿，应尽早进行充填治疗，能有效防止其感染牙髓，但早期的龋齿因为没有任何症状，往往难以自行发现。慢性咬合创伤早期就可能对牙齿磨损，若人们及时发现并进行干预，病情就能得到有效改善。建议人们每6个月到专业的口腔医疗机构进行口腔检查，做到早发现、早干预、早治疗。

(周口德正医院 时文天)

协办单位

周口德正医院

联系电话：17639760256

本版组稿 郑伟元

本版图片由周口德正医院提供